

LA LETTRE ETLS – SEPTEMBRE 2023

Le Secrétariat est ouvert depuis lundi 28 Août 2023 aux horaires habituels : du lundi au vendredi de 09 h 00 à 12 h 00 et du Lundi au Vendredi de 13 h 30 à 17 h 00. Le Mercredi après-midi ETLS est fermé.

Les inscriptions ont repris depuis le 1^{er} septembre 2023 et les activités débuteront à partir du lundi 11 Septembre 2023, en fonction des disponibilités des Bénévoles, voire le tableau ci-dessous.

RAPPELS :

- Il vous est demandé d'être très ponctuel dans la participation aux ateliers ; les Bénévoles assurent leurs cours tout au long de l'année et vous demandent en conséquence, sauf cas exceptionnel, d'en faire de même, sous peine qu'ils arrêtent de prodiguer leur activité.

Activités	Reprise des activités
Atelier d'Écritures	Mardi 12 Septembre 2023
Balade carolo 1	<i>Pas de Bénévole pour l'instant</i>
Balade carolo 2	Mardi 05 Septembre 2023
Chant	Jeudi 14 Septembre 2023
Cuisine	<i>Pas de Bénévole pour l'instant</i>
Danse de salon	Samedi 07 Octobre 2023
Généalogie	S'il y a des inscriptions
Gymnastique	Mercredi -- Septembre 2023 (en attente de la salle)
Gymnastique	Vendredi
Informatique – NTIC-Cours	A partir du lundi -- Septembre, vous connaîtrez prochainement votre groupe
Jeux	Lundi 11 Septembre 2023
Langues vivantes : Allemand 1	Mardi 12 Septembre 2023
Langues vivantes : Allemand 2	Mardi -- Septembre 2023
Langues vivantes : Anglais 1	Vendredi 15 Septembre 2023
Langues vivantes : Anglais 2	<i>Pas de Bénévoles pour l'instant</i>
Langues vivantes : Italien 1	Mercredi 20 Septembre 2023 de 9h00 à 10h15
Langues vivantes : Italien 2	Mercredi 20 Septembre 2023 de 10h30 à 11h45
Loisirs créatifs – jeudi	Jeudi 14 Septembre 2023
L. Créatifs : Patchwork-lundi	Lundi -- Septembre 2023
LC Travaux d'aiguilles-Mardi	Mardi 05 Septembre 2023
Peinture	Vendredi 15 Septembre 2023
Plaisir de lire	<i>Pas de Bénévole pour l'instant</i>
Randonnée - selon planning	Lundi 11 Septembre 2023– certaines seront à thèmes
AQUAGYM-reprise le 29 Septembre 2023	Vendredi de 15h15 à 17h00 (6.60 Euros la séance)
PISCINE-reprise le 11 Septembre 2023	Lundi de 9h45 à 10h30 (2.80 ou 1.60 Euros la séance)
CONFERENCES	Vendredi (selon planning) 14h00/16h00

IL RESTE DES PLACES POUR L'ACTION ANIMÉE PAR BRAIN UP :

"LE CŒUR, UN MUSCLE A CALINER"

Les lundis 02, 09 & 16 octobre 2023 de 9 h 30 à 11 h 30

Pour la "RANDONNÉE" la 1^{ère} sortie aura lieu le 11 Septembre 2023 :

Le lieu des rendez vous est le Parc des Expositions, le départ est prévu à **13 h 15** (et non pas 13h30) pour une randonnée de 08 km environ, un équipement adapté est nécessaire au bon déroulement de l'activité : chaussures de randonnée, vêtements de protection suivant la saison, un petit sac à dos et de l'eau, le lieu de la randonnée du jour sera communiqué sur place.

LES DATES DES CONFERENCES QUI ONT LIEU LE VENDREDI DE 14 H 00 A 16 H 00:

* Le **Vendredi 06 Octobre 2023** à 14 h 00 – Prévention des AVC.

* Le **Vendredi 1^{er} Décembre 2023** – Décor de Noël par Eric

D'autres conférences seront prévues

RECHERCHE DE BENEVOLES :

Nous sommes toujours à la **recherche de Bénévoles**, particulièrement en loisirs créatifs, Gymnastique, Anglais confirmé, **Balade carolo** ou tout autre atelier que vous pourriez assurer en accord avec le Bureau d'ETLS, n'hésitez pas à nous contacter.

AQUAGYM ET PISCINE :

La demande a été renouvelée par Ardenne Métropole. L'ouverture est prévue le 11 Septembre 2023 :

"L'Aquagym", un créneau est toujours réservé pour ETLS le **Vendredi de 16 h 15 à 17 h 00** à la piscine de la Ronde Couture, l'inscription se fait au Secrétariat d'ETLS, muni d'un certificat médical, mais c'est à la piscine que vous règlerez votre participation de **6,95 Euros** à chaque séance ou **61,40 Euros** pour 10 cours (entrée piscine + cours). Nous vous demandons d'y aller régulièrement, sous peine que notre créneau soit supprimé. Nous vous informons que les adhérents qui ne participeront pas régulièrement aux séances seront remplacés au 1^{er} janvier 2024.

"Piscine-natation" Nous avons réussi à conserver un créneau pour ETLS le **lundi de 9 h 45 à 10 h 30** pour la natation uniquement, le tarif appliqué est de **1,60 Euros** ou **1,30 Euros** **pour les personnes de + de 65 ans ou handicapés** la séance ou possibilité d'acheter à la piscine des Pass de 10 entrées.

LE CONTROLE DES ACTIVITES :

Au cours de l'année, nous nous réservons le droit de venir vérifier dans les différents groupes, si tous les participants sont bien inscrits et ont réglé leurs cotisations. En effet, les personnes non inscrites, ne sont pas couvertes en cas d'accident. D'autre part, nous demandons aux adhérents de prévenir directement leur bénévole lors d'absence dans leur activité.

TARIFS REDUITS AUPRES DE COMMERÇANTS : nous avons obtenu des réductions (*sur présentation de votre carte ETLS à jour*) : **les librairies de Mohon & Bouche, Cartridge World, Autosecuritas Contrôle technique de St-Julien- 10%** sur le CT, **Hervé Motoculture** à Warcq - 15% sur l'ensemble des prestations, **Le Pressoir Gourmand à Bazeilles, les Peintures de Tollens.**

Tickets de cinéma disponible au secrétariat au prix de 6,90 Euros l'unité, valable jusqu'au 12 Octobre 2023

POUR LES SORTIES :

D'une journée Jean Claude FRANCOIS vous a prévu :

LONGWY - MERCREDI 27 SEPTEMBRE 2023

LONGWY :

- Visite guidée manufacture des Emaux de Longwy
- Menu hors boissons à la Gourmandise

LONGLAVILLE :

- Visite des vitraux Majorelle
- 27 Verrières style art déco classées monuments historiques

ARLON :

- Musée Gaspar : ambiance authentique d'une demeure bourgeoise du début du 20^{ème} siècle
- Sculptures animalières

BELVEDERE DE SAINT DONAT :

- Découverte du panorama au-delà des frontières

Départ 8h00 à ETLS

Tarifs : Adhérents (Covoiturage et entrées, repas) : 57€ - Non - Adhérents (Covoiturage et entrées, repas) : 62€

Inscriptions avant le 20 Septembre 2023

Limitée à 8 personnes



Regardez régulièrement votre messagerie ainsi que vos "indésirables" ou vos "SPAM" et soyez TOUJOURS TRES ATTENTIF AUX ARNAQUES

***BONNE RENTRÉE ET À TRÈS BIENTÔT EN PRENANT
BIEN SOIN DE VOUS ET DES VÔTRES.***

